四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷四十三 四十四

詳校官太醫院思糧臣袁天錫

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣徐步雲

謄錄監生臣陳國遴

普濟方卷四十三

明　周王朱橚　撰

三焦腑門

總論

夫三焦有名無形主持諸氣以象三才之用故呼吸升降水穀往來皆待此以通達是以上焦在心下主内而不出中焦在胃脘主腐熟水穀下焦在臍下主分别清濁出而不内統而論之三者之用又本於中焦中焦者

胃脘也天五之冲氣陰陽清濁自此而分十二經絡所自始或不得其平則有寒熱偏勝虛實不同榮衛滯澁清濁不分而生諸病矣故曰氣會三焦手少陽脉通於膻中膻中臣使之官為氣之海審此則知中焦者為冲和之本 古人謂左腎為腎臓其腑膀胱右腎為命門其腑三焦三焦者有脂膜如手大正與膀胱相對有二白脉自中出夾脊而上貫於腦所以經云丈夫藏精女子繫胞以理推之三焦當如上說有形可見為是扁鵲

乃云三焦有位無形其意以為上中二焦如漚如露下焦如瀆不可遍見故曰有位無形而王叔和輩失其旨意遽云無狀空有名俾後輩承繆不已具名以失實矣脫果其無形尚何以藏精繫胞為哉其所謂三焦者何也上焦在膻中内應心中焦在中脘内應脾下焦在臍下即腎間動氣分布人身有上中下之異方湛寂慾想不興則精散在三焦榮華百脉及其想念一起慾火熾然翕撮三焦精氣流溢並命門輸瀉而去故號此腑為

三焦耳　夫三焦者一名三關也上焦名三管反射中焦名霍亂下焦名走哺合而為一有名無形主五臟六腑往還神道周身貫體可聞不可見和利精氣決通水道息氣脾胃之間不可不知也凡上焦三管反射者通三焦名中清之腑也別號玉海水道出入膀胱合者雖合而不通上中下三焦同號為孤之腑也而榮出中焦衛出上焦榮者是絡脉之氣道衛者是經脉之氣道上焦如霧霧者霏霏起上也起於胃上管並因以上貫及布胞中走腋循足太陰之分而

行還注手陽明上至舌下注足陽明常以榮衛俱行於陽二十五度行陰亦二十五度為一周日夜五十周身周而復始大會於手太陰手少陽也主心肺之病內而不出人有熱則飲食下胃其氣為蒸汗則出或出於面或出於背或出於身手背不循衛氣之道而出蓋外傷於風內開腠理毛蒸易泄衛氣其病則肘攣痛食先吐而後下氣不續肺膈間不得從其道名曰泄氣走之故不循其道此氣慓悍滑疾乍開出故猒悶所以飲食先

吐而後下也實寒則精神不守泄下便利語聲不出若實則上絕於心若虛則飲氣於肺也　中焦如漚漚聚也言在胃如漚起於胃中管在上焦之下此以受氣變其糟粕使化為精微上注於肺脈乃化而為血奉以生身莫貴於此故獨得行於經隧名曰榮氣主足陽明則號曰豐隆在外踝上去踝八寸別走太陽絡諸經之肺上下絡太倉主熟五穀不吐不下實則熱熱則閉塞不通上下隔絕虛則生寒寒則洞泄便利霍亂主脾胃之病夫血與氣

異形而同類衛是精氣榮是神氣故血與氣異形而同類焉奪血無汗（此是神氣）越胃血（此是精氣）故人有一死而無再生也由精神之氣隔絶也若虛則補於胃實則泄於脾調其中和其原萬不遺一也　下焦如瀆（瀆者如溝水絶洩也）起胃下管別廻腸注於膀胱而滲入焉故水穀常並居於胃中成糟粕而俱下於大腸主足陽明灌生津液合膀胱主出不主入別於清濁主肝腎之病也若實則大小便不通利氣逆不續吐嘔不禁故曰走哺若虛則大小

便不止津液氣絶人飲酒亦入胃穀未熟而小便獨先下者何也葢酒者熟穀之液也其氣悍以滑故後穀入而先穀出也所以熱則濡於肝寒則補於腎　三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘急濡則為水留則為脹候在足太陽之外大絡在太陽少陽之間亦見於脉取委陽小腹病腫痛不得小便邪在三焦約取太陽大絡視其結脉與厥陰小絡結而血者三焦也脹氣滿在皮膚殻殻然而不堅仁存方論云甞觀周子太極圖曰

無極而太極至哉斯言也天地混沌此無極也天地既判陰陽始分此太極也太極動靜而生陰陽有天地有夫婦有男女矣人身亦與天地同人之生是受氣於無動靜往來然後為有父母交合之始陽精陰血未至之時此無極也陰陽交媾陽施陰受此太極也自此真精之氣至所謂天一生水水腎也則綴而為根元漸次生長則成為二二生三三生萬物五臟百骸皆由此而成也至於三焦一經叔和云命門配越人以手心主配千

載之賢哲固不敢以孰是孰非議之也手心上為十二經之一而命門於十二經無所與焉且手心主厥陰之經屬心胞而絡三焦手少陽三焦經則屬三焦而絡心胞表裏互相屬絡而三焦經則未嘗絡命門如此則越人為是手心主其經則厥陰起於胸中屬心胞下膈絡三焦然後循脇腋而上肘至臂自小指次指出其端少陽三焦之經起於小指次指中耳前過頷主人穴名夾頰至鋭目眥而出其端此二經絡之始終也三十一難

曰上焦在心下下膈在胃上口主内而不出其位在膻中玉堂下一寸六分直兩乳間陷者是中焦在胃中脘不上不下主腐熟水穀其治在臍傍下焦在臍下當膀胱上口主分別清濁出而不内以傳導也其治在臍下二寸故名曰三焦素問六節臟象論亦曰膻胃大腸小腸膀胱三焦者倉廩之本營之居也能化糟粕轉而不出者也五臟別論亦曰膻胃大腸膀胱三焦此五者天氣之所生也其氣象天故瀉而不藏此受五臟濁氣名

曰傳化之腑由是論之聖人且以三焦為有形以至陳
無擇作三因方且曰三焦有脂膜如掌大正與膀胱相
對有二白脈自中出夾脊而上貫於腦及觀漁隱叢話
後集引龍川畧志曰有徐遁者在齊時大饑群盜相臠
割肉而食其中有一人皮肉盡而骨脈全遁以學醫故
往觀其五臟見右腎下有脂膜如手大正與膀胱相對
有二白脈自其中出夾脊而上貫於腦意無擇蓋本於
此前所謂十二經脈互相係絡一臟則曰係臟而絡臟

一腑則曰屬腑而絡腑不然則手厥陰經何以曰偏屬心胞而絡三焦手少陽三焦經何以曰屬三焦而絡心胞惟有形而可以屬之絡之無形安可以屬之絡之十二經者既有始起之所又有出其端之所謂之無形亦難矣若以三焦列為倉廩之腑言之則又難於執着所以梁丘子注黄庭經尚且曰三焦自古無的說三焦自叔和謂無狀空有名之後後世紛紛議論不一而三因方及徐遁之說則在臟腑之外別是一物而不與臟腑

相聯屬且與經中所謂內而不出出而不內之說異以至於周賢天樞注難經曰三焦有名而形隱焉前賢天曰二經為虛臟虛腑諸如此說教人則愈越人豈妄稱內而不出出而不內之論以惑後世耶為其有物可以容內出入而後為之經指或者難曰如予之言則二十五難曰心主與三焦為表裏俱有名而無形謂何愚曰彼予之言固如此而周氏所註曰膻中為三焦之所會原氣以藏於其下胃氣營周於其中聯續貫通為水穀

之道路氣之所終始所謂無形於義未安所以脩之曰具有名而形隱亦斯意也但尚欠發明耳玉因閱蔡西山脉其間有論三焦一篇後引禮運記曰上焦若竅中焦若編下焦若瀆然究不曾指何為竅何為瀆愚得竅編瀆三字入後三復細思似有可推詳者且上焦若竅竅者竅漏之義可以通達之物即是胃之管也所以經曰上焦在胃之上口主内而不出此豈非胃之管乎中焦者若編編者編絡之義如有物編包之象此乃胃之

外有脂如網包羅在胃之上以其能磨化飲食叔和脉訣曰膏凝散半斤者此是也是脾之大絡故經曰主腐熟水穀是也下焦若瀆者溝瀆之義可以決瀆可以傳導乃是小腸之下曰闌門泌別水穀自此而分別清濁之所故經曰在膀胱上口主泄而不藏又曰主出而不內又曰下焦為傳化之腑此豈非出而不內傳導之腑乎又曰三焦者水穀之道路氣之所終始也蓋水穀之所入者自上而中自中而下至於糟粕轉輸傳道而下

一無底滯如此尤可表其爲形名矣愚謂形者非謂臟腑外別生一物不過指其所而爲形耳愚今發明內而不出出而不內之奥旨表而出之於千百年之後又如手心主經謂之心胞絡且人之心爲君主之官不受邪氣凌犯其所以致病者心胞絡也故曰真心不受邪者此也愚未免臆度一說曰心胞絡亦必有所指今觀猪獸之心上有黄脂膜包在其上似脂非脂似肉外別有細筋膜如絲與心肺相連者此則心胞絡也猪獸之肉

景大槩亦與人同觀其心形亦可見矣

三焦熱用藥大例

上焦

清神丸 方見積熱門　連翹防風湯 一名連翹散 方見嬰孩門

一切瘡疹疥類　龍腦飲子 方見積熱門

犀角地黃湯 方見肝臟門　涼膈散 方見積熱門

中焦

小承氣湯 方見傷寒門　調胃承氣湯 見傷寒門

洗心散 方見嬰孩積熱類

四順清涼飲 見積熱門

桃仁承氣湯 見傷寒門

下焦

五苓散 方見傷寒中暑類

大承氣湯 方見傷寒門

立効散 見淋秘門血淋類

八正散 淋門

石葦散 淋秘類

四物湯 方見婦人門

抵當湯 方見傷寒門

氣分熱

柴胡飲子方見傷寒過經不解類

白虎湯方見傷寒門

血分類

清涼飲子方見嬰孩諸熱類

桃仁承氣湯見傷寒門

通治大熱

三黄丸見本門

黄連解毒丸方見熱病門嘔逆類

三焦寒用藥大例

上焦

桂附丸見脾胃門

鐵刷湯見心痛門

胡椒理中湯見本門虛寒類

中焦

二氣湯方見四季補益門

附子理中丸方見痼冷門

大建中湯熱病門

下焦

還少丹見四季補益門

八味丸見腎臟門

天真丹見腎虛類

氣分寒

枝桂加附子湯（傷寒門）　桂枝加芍藥人參新加湯（傷寒門）

血分寒

巴戟丸（見諸虛門）　神珠丹（見腎臟門腎虛類）

通治大寒

大已寒丸（方見瀉利門）　四逆湯（方見傷寒門）

右此內有寒熱之大略也若外有寒熱者當求別法

三焦實熱論

上焦在心下其氣起於胃上口并咽貫膈有熱則舌乾燥口氣面赤胃膈痞滿之病生焉中焦者在胃中脘不上不下主腐熟水穀其氣和平能傳糟粕蒸津液便積為上注於肺道行榮衛仲景曰熱在中焦則為堅故其氣實則閉塞不通上下隔絶熱則身重目黄脾癉之證生焉下焦者在臍下當膀胱上口主分别清濁出而不内以傳導也又下焦如瀆司決壅也泄其氣實而有熱則津液内燥道不利由是有氣逆便難胃脹噦嘔之證

潤焦湯出三因方 治三焦實熱目銳眥急痛腰脇熱脊背連膻中煩悶飲食未定頭面汗出關格不通不吐不下或氣逆不續走哺不禁或泄瀉溺澁遺瀝

地骨皮 半夏湯洗七次 柴胡去苗 澤瀉各五兩 茯苓 麥門冬去心 甘草炙 人參各一兩

右剉散每服四錢水二盞薑五片竹茹如指大煎七分去滓空心服

犀角丸 治三焦邪氣一切風氣又治風盛痰實頭目

昏重肢體拘急腸胃燥大小便難

犀角　黄連一兩　人參　黒牽牛各二兩　大黄八兩

右為末蜜丸如梧桐子大每服十五丸臨卧温水送下量虛實加減用

三黄丸出衛生寶鑑　治夫婦三焦積熱攻衝眼目赤頭項腫痛口舌生瘡中焦有熱心膈煩燥不美飲食下焦有熱小便赤澀大便結五臟俱熱即生疽癤瘡痍及治五般痔疾糞門熱痛或鮮血方見腎臟門骨蒸類

勝氷丹出和劑方　治三焦壅盛上衝頭目赤熱疼痛口舌生瘡咽喉不利嚥物有碍神思昏悶並皆治之

白藥子一兩半　山豆根　紅內消　黄藥子　甘草炙　黄連各三兩　麝香另研　龍腦另研各二分

右為末用建盞盛於飯上蒸候冷入腦麝令匀煉蜜丸如雞頭米大每服一丸含化及用津吐於指甲上磨少許點赤眼立効

三黄湯出直指方　治積熱蘊隆三焦皆熱大小便閉

黃連去鬚 黃芩 大黃濕紙包煨等分

右剉細每服三錢薑三片慢略煎食後服

清氣散 調榮衛順三焦治風壅消痰涎退煩熱

前胡 柴胡 川芎 枳殼 白术 青皮 羌活 獨活 甘草炙 茯苓 人參等分

右為末每服二錢水一盞荆芥一穗煎七分食後服

牛黃散出濟生拔萃 治上熱臟腑秘結

大黃一兩 白牽牛頭末五錢

右為細末有厥冷用酒下三錢無厥冷而手足煩者蜜湯下

大三黄丸出危氏方 治上焦壅熱咽喉腫閉心絡煩燥小便赤澀口舌生瘡目赤睛疼燥渴心煩齒痛

大黄 黄連 山豆根 黄芩各四錢 滑石二錢 黄蘗四錢 硼砂三錢 腦子 麝香 甘草各一分 百草霜四錢

右為末新汲井花水丸如小指大每服一丸噙化旋旋嚥下

治上焦虛熱口乾頭頂煩熱出聖惠方

龍膽三分去蘆頭　茅根一兩半　麥門冬去心　元參　梔子仁

木通　赤芍藥各一兩

右爲散每服四錢水一中盞煎至五分去滓入生地黄汁生藕汁各合半和勻服之

治上焦虛熱咽乾口苦不欲飲食出聖惠方

赤茯苓　麥門冬去心　甘草炙各一兩　生地黄二兩

右四味擣三味爲散入地黄合擣曝乾擣細羅爲散

不拘時以温水調下一盞日三服

菊花散出聖惠方　治上焦壅滯頭面風熱

甘菊花半兩　人參半兩　赤茯苓半兩　麥門冬去心　犀角半兩　甘草炙半兩　防風半兩　羌活半兩　地骨皮半兩　羚羊角半兩　蔓荆子半兩　川升麻半兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎六分去滓不計時服

瀉濕湯出千金方　治上焦實熱飲食下胃其氣未定汗出

面背身中皆熱名曰痛氣此方通脉瀉熱

澤瀉二兩 地骨皮五兩 甘草炙一兩 半夏二兩洗 石膏八兩碎

柴胡三兩 甘草三兩 茯苓三兩 竹葉五合 人參二兩 桂心一兩 蓴心一升

右剉水一斗煮取三升分三服忌海藻菘菜羊肉餳醋生葱等物

大棗湯出聖惠方 療上焦熱牽肘攣心痛喘欬短氣多涕唾潤肺安心

大棗三十枚去核 杏仁三兩去皮尖雙仁者 人參三兩 紫苑二兩 萎蕤三兩 麥門冬三兩去心 百部三兩一方作木通 通草三兩 石膏八兩 五味子二兩 麻黄三兩去節 羊腎三枚切碎去膜

右以水一斗煮取三升五合去滓半夏三合生薑汁三合淡竹瀝三合更上火煎取三升分三服一方無人參

麝干散出聖惠方 治上焦虛熱膈上有痰氣壅似噎

麝干一兩 前胡半兩 赤茯苓半兩 桔梗半兩 款冬花半兩 人參

半夏（湯洗七遍半兩） 黄芩（半兩） 甘草（炙） 元參 麥門冬（去心各半兩）

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎五分去滓每於食後温服

天門冬丸 治上焦熱結口燥咽乾臟腑秘滞面赤心煩

天門冬（去心二兩） 枸杞子 甘菊花 防風 黄芩 赤芍藥（各一兩） 生乾地黄（焙二兩）

右為末煉蜜和丸如雞子大每服一丸以水一盞煎七分和滓食後臨卧温服

烏犀散 出聖惠方 治上焦虚熱睡卧多驚往往心忪不欲見人

烏犀角屑 三分 龍齒 一兩 川升麻 一兩 茯神 一兩半 麥門冬 一兩半去心 元參 一兩 甜竹根 切二合 赤芍藥 生乾地黄 一兩半 馬牙硝 一兩半

右為散每服四錢水一盞薑半分煎至五分去滓不

拘時溫服

麥門冬湯出千金方 治上焦熱結腹痛不欲飲食食則先吐後利肋脇攣疼或食入胃未定汗出身背熱名曰偏氣

麥門冬去心 白术三兩半 赤茯苓 蓴心焙乾 甘草炙各一兩

陳橘皮去白 人參 蘆根切炒 萎蕤各一兩半 陳粟米炒半兩

右為散每服五錢匕水一盞半生薑一塊如棗大拍碎竹茹如彈子大煎八分去滓溫服忌食海藻菘菜

醋桃李雀肉等物一方無萆心又名麥門冬理中湯

前胡枳殻湯　治上焦熱頭痛昏眩胸膈煩悶涕唾稠黏痰實惡心不欲飲食

前胡去蘆　人參　赤茯苓各一兩　枳殻麩炒去穰　半夏洗七次　桔梗炒　甘草炙　桑白皮　旋覆花炒各半兩　麥門冬去心三分

右為散每服三錢匕水一盞生薑二片煎六分食後温服

玉螺丸　治上焦熱結心氣懊憹振掉譫語

甘泉石研五兩　丹砂研三兩　鐵精研　芒硝研　黄環各二兩

大黄　黄連去鬚　丹參　地龍炒各一兩

右擣羅五味為末與四味研者和勻煉蜜丸如菉豆大每服十丸平旦時及初更後濃煎麥門冬湯下以止為度

藍青丸　治中焦熱結水穀下痢

藍青汁一升　黄連去鬚二兩　黄蘗去粗皮　白朮炒　地榆各三分

地骨皮半兩　阿膠炙一兩一分　烏梅去核炒三分

右將後七味擣為末用藍青汁煎為膏如梧桐子大每服十丸至十五丸空心粥飲下日三服一方有地膚子無地骨皮七月七合如杏仁大服三丸日再服

地骨皮湯　治中焦熱結唇焦面赤或時煩燥四肢拘倦解肌

地骨皮　人參　柴胡去苗　梔子去苗　生甘草各一兩

右為散每服三錢水一盞入竹葉七片同煎六分食

後去滓温服

苧根散　治中焦蓄積痺熱如飢

黄芩　白芍藥　地榆　甘草各一兩

右為散每服三錢匕每早晚食前用温酒調下稍增

至三錢以止為度

冬陰散　治中焦熱結目瞼赤爛

欒葉五兩　莎草根炒去毛三兩　丹砂研　硝石研　石决明各二兩

石膏　白芍藥　夏枯草　黄連去鬚各一兩

右為散每服一錢匕早晚食前用沙糖水調下增至二錢匕知為度

枳殼散 治中焦壅閉關膈不通吐逆喘急

枳殼三分 黄芩 前胡 半夏各三分 赤茯苓三分 木香 人參 檳榔各三分

右為散每服五錢水一大盞薑半分煎至五分去滓不拘時温服一方有川大黄

蔄茹湯 治中焦熱結唇口生瘡

薗茹三分 甘草炙一兩 硝石研一兩

右為散每服一錢用温酒調下於初更時及雞鳴後服增至二錢以止為度

五倍子散 治中焦結熱唇口生瘡

五倍子 羗活去蘆 防風去叉各等分

右擣羅為散每服一錢食後瓷湯調下

槐花散 治膈熱生涎嘔吐

槐花炒黄黑色 白芙去皮 白礬熬汁 甘草炙各等分

右擣研為散每服二錢匕白湯調下凡吐是膈熱熱即生涎并吐此藥能化胃膈熱特有殊効

龍膽丸 治鮮暴熱化痰涼膈清頭目

龍膽 白礬燒汁各四兩 天南星 半夏各二兩半水浸切作片用水煮三五沸焙乾各稱二兩

右擣研為末麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸臘茶清湯下食後臨卧服痰壅膈熱頭目昏重服愈嶺南瘴毒纔覺意思昏悶速服便解咽喉腫痛口舌生

瘡上壅熱涎諸證悉可服小兒尤良

香豉湯　治下焦熱結吐嘔不止心腹滿悶

豉炒　生乾地黄焙　白朮各二兩　甘草炙一兩　石膏碎三兩

赤茯苓去黒皮一兩半

右為散每服四錢水一盞半竹葉十片煎至一盞去滓温服日夜二服一方有葱白無白朮竹葉

治下焦壅熱氣逆不續嘔吐不禁名曰走哺

人參二兩去蘆　梔子仁二兩　麥門冬二兩去心　石膏　陳橘皮

湯浸去白焙各二兩 鹽

右爲散每服四錢水一盞薑半分煎至六分去滓不拘時温服

柴胡通塞湯 治下焦熱大小便不通

柴胡 羚羊角 黄芩 橘皮 澤瀉各一兩 香豉一升 生地黄一升 芒硝二兩 梔子四兩 石膏六兩

右以水一斗將藥㕮咀煮取三升去滓入芒硝分三服一方無香豆豉

止嘔人參湯　治下焦熱氣逆嘔吐不禁名曰走哺

人參　梔子仁　萎蕤　黄芩　知母切焙各一兩　赤茯苓　白术　橘皮湯浸去白焙各一兩半　石膏碎二兩

右為散每服三錢水一盞薑三片煎至七分去滓温服日二夜一又一方有蘆根無生薑

茵陳蒿丸　治下焦受病大腸㽷熱伏瘕深固

茵陳五兩　䕡茹三兩　葳靈仙去土　太一餘糧煆　柴胡去苗各二兩　黄芩　蒲黄　赤茯苓　枳殻去瓤麩炒各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸木香湯下以知為度

石長生丸 治下焦受熱大便難及多瘡瘍

石長生五兩 升麻三兩 水銀粉二兩 硝石二兩另研 石膏 葛根 大黄 射干各一兩

右為末煉蜜和丸如菉豆大每服十丸早晚食前煎温米飲下漸加至二十丸以知為度

酸漿水丸 治下焦腸胃伏熱婦人胎熱產難

酸漿實五兩 莧實三兩 馬藺子炒焦 大塩另研 榆白皮炒各二兩

柴胡去苗 黄芩 栝蔞根 蔄茹各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大不拘時木香湯呑下二十丸至三十丸以知為度

升麻湯 治下焦蘊熱結成毒痢血如鵝鴨肝

升麻 紫草 黄芩 桔梗炒各三兩 犀角鎊 地榆一兩

蘘荷根 芭蕉根 梔子仁各一兩

右粗搗每服三錢水一盞半煎至一盞去滓溫服日

三夜一

五味子丸　治下焦熱結

五味子五兩　天門冬焙去心三兩　白芍藥　防風　車前子各二兩　檳榔　牽牛炒　大黃剉炒　硝石研各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸食後木香湯下增至二十丸以知為度

香豉湯　治下焦熱結毒利魚腦雜痢赤血小腹痛不可忍欲利不出

香豉　薤白各一升　黄連　黄蘗　白朮　茜根各三兩　梔子　黄芩　地榆各四兩

右㕮咀以水九升煮取三升分三服

柴胡湯　治下焦熱結大小便不通

柴胡去苗　黄芩　橘皮湯浸去白焙　梔子仁　石膏　羚羊角鎊　生乾地黄焙各一兩　芒硝半兩

右為散每服三錢水一盞煎至七分去滓温服日二夜一

赤石脂湯出千金方 治下焦蘊熱痢下膿血腹痛痞悶

赤石脂 烏梅炒各一兩 梔子仁三分 白朮一兩半 乾薑炮半兩 升麻一兩 廩米炒二兩

右為散每服三錢水一盞半煎至七分去滓溫服不拘時

梔子人參散出聖惠方 治下焦壅熱氣逆不續嘔吐不禁名曰走哺

赤石脂 烏梅肉 梔子仁 人參去蘆 川升麻各一

甘草炙半兩

右為散每服五錢水一盞煎至五分去滓不拘時温服

香豉湯 治下焦藴熱毒變赤血痢臍腹疼痛不可忍

豉微炒二兩 梔子仁 黄蘗 地榆 白朮 茜根各一兩

右為散每服三錢水一盞煎至半盞去滓温服日二夜一

火府丹出旅舍方　治上焦熱結心肺壅滯面赤心忡口乾頭昏引化熱氣調順血脉

生乾地黄焙四兩　黄芩　木通各二兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸食後温米飲下大瘕熱燥新汲水下小兒化破服丸數臨時加減一方治心經藴熱小便赤少五淋澀痛生地黄生用煎木通湯下有病渴日飲斗水不食者三月心中煩悶時已十月予謂必心經有伏熱與

此藥數服十五粒溫水下越二日不覺來謝云當日二服渴止及次日三服飲食如故此本治淋用以治渴信知用藥要在變通也

人參散 出聖惠方 治下焦壅熱氣逆不續嘔吐不禁名曰走哺宜服和氣止嘔

人參去蘆 蘆根 梔子仁 陳橘皮去白焙湯浸 葳蕤

黃芩 知母 赤茯苓 麥門冬去心 石膏各二兩

右為散每服五錢水一盞煎至五分去滓不拘時溫

服一方有白朮無麥門冬

三焦散（王氏博濟方）　治三焦不和榮衛不調肢體煩頭目昏疼飲食無味多困少力寒熱痰壅頭旋

前胡（去苗）　柴胡（去苗）　桔梗　羌活　獨活　人參　枳殻（去穣麩炒）　鱉甲（去裙襴醋浸炙）　旋覆花（一兩半）　甘草（炙半兩）　石膏（一分如頭疼旋入）

右為細末每服一錢半至二錢水一盞煎七分温服

解傷寒發汗入麻黄一兩去節同杵為末如上焦多

壅熱入地骨皮一兩半

人參荊芥散王氏博濟方 治上焦壅滯頭目昏眩涕唾稠粘心胞煩滿

人參 柴胡 羗活 荊芥 旋覆花 甘菊 桑白皮各等分

右七味為末每服二錢水一盞煎至七分食後臨卧服

利膈散王氏博濟方 治上焦風壅多患咽喉胞膈不利

荆芥穗四兩青乾好者　鼠黏子四兩　白牽牛二兩炒令香熟為度　甘草炙三分

右為末每服一錢入塩點湯治風牙疼以三錢末入川椒一百粒塩二錢煎熱含冷吐出

白蒺藜散王氏博濟方　治上焦虚熱頭目昏疼或眼赤腫心胞煩悶

地骨皮半兩去土　白蒺藜去皮　旋覆花　山茵陳　白菊花各半兩　鼠黏子　石膏各二兩

右七味為末每服一錢食後清茶調下日可三服

麥門冬飲（王氏博濟方）治三焦不利心肺多壅痰涎併積口舌乾燥咽嗌腫痛肌體黃瘁氣血不調

麥門冬（去心半兩） 桔梗 半夏（各一分） 赤芍藥（半兩） 菊花（一分） 甘草（半兩） 蔓荊子（一分） 前胡（半兩） 防風 桑皮 款冬花（各半兩） 杏仁（一分） 五味子（一分） 白朮（一分） 貝母（半兩） 升麻（半兩）

右十六味各洗擇令淨焙乾杵羅末食後夜臥各進一服每服二錢水七分薑一片煎至三分去滓溫服

大益心肺

犀角菖蒲丸（出家藏經驗方） 治上焦熱壅口舌生瘡聲啞眼澀祛風辟毒老幼皆可服冬間常宜服之

木通（八錢） 川芎（三錢半） 白朮（一兩七錢） 杏仁（二兩半） 桔梗（二兩二錢） 薄荷葉（十二兩） 官桂（四錢） 縮砂（四錢） 附子（七錢生去皮臍）

右九味為細末煉蜜為丸如彈子大每服半丸細嚼溫熱水送下食後臨卧服都下潘防禦家貨此藥先公晚年常服有效

桔梗湯出衛生家寶方 治中上焦不和氣道隘閉水飲不利

楊吉老傳

前胡去蘆 赤茯苓 人參去蘆 枳殼炒 甘草炙各一兩 半夏

桔梗 陳皮各半兩

右為粗末每服二錢水一盞薑五片煎六分去滓熱

服日二三服不拘時候

加味神功丸 治三焦氣壅心腹痞悶六腑風熱大便

不通腰腿疼痛肩背重悶頭昏面熱口苦咽乾心胞

煩燥臙卧不安及治脚氣并素有風人大便結燥

木香一兩 人參二兩 升麻二兩 枳實 桃仁各二兩 訶梨勒皮四兩 大黄四兩

右為細末入麻仁搗研令匀煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸温水下或温米飲下食後臨卧服如大便不通可加丸數以利為度

神功丸 治三焦熱壅心腹痞悶六腑風熱大便不通津液内枯大腸乾澀裏急後重或下鮮血痰唾稠黏

風氣下流腰疼脚重臍下脹痛溺赤如金

大黄三兩 人參半兩 麻子仁五兩另研 訶子皮炮二兩

右為細末煉蜜丸如梧子大每服二十丸溫水下日三服以通為度婦人產後大便秘米飲下十丸

大三脘散出活人書 治三焦氣膈虛痞兩脇氣痛面手浮腫大便秘澁兼治脚氣

獨活一兩 白术三兩 乾木瓜一兩 沉香一兩 木香三分 橘皮三分

川芎三分 檳榔三分 甘草三分 紫蘇一兩 大腹皮一兩

右十一味為散每服一錢水二盞煎至一盞去滓分二服溫服取利為度如能臨晩常進半劑依法煎服即臓腑調和風氣人多秘滯宜服之不利再服此藥極不虚人氣經驗多矣脚氣心腹氣悶大便秘澀者最良

利膈丸出本草

治三焦氣不順胞膈壅塞頭昏目眩涕唾痰涎精神不爽用牽牛子四兩半半生半熟不蛀皂莢塗

酥炙二兩為末生薑自然汁煮糊丸如梧子大每

服十丸荊芥湯送下

三焦虛寒論

夫上焦虛則引氣於肺中焦虛則生寒腹痛洞泄便利霍亂下焦虛則大小便不止津液氣絶塞則補於腎然三焦者水穀之道路氣之所終始也然其虛雖異原則一故有俱虛之病上焦如霧其氣起於胃上口並咽已上貫膈其氣虛寒則令人精神不守引氣於肺咳嗽語

聲不出膈塞之病生焉中焦如漚者以其在胃中脘不上不下主腐熟水穀本胃脘之中陽氣温乃腐化水穀之精灌養周身若寒客中焦則胃中冷胃中冷則飲食不化腹痛飧泄霍亂吐利治法宜補温之下焦則胃中和其氣起於胃下脘别回腸注於膀胱主出而不內以傳導也其氣虛寒則津液不固大小便利不止小腹痛不欲聞人語治宜温之

方

薑朴湯一名厚朴煎出楊氏家藏　治三焦俱虛和脾胃進飲食強

中逐寒大去痰熏止吐瀉

厚朴去粗皮一斤擘作十六片薑一斤搥碎鍋內旋添湯煮薑味淡取出厚朴焙 乾薑半斤 甘草半斤 附子炮製去皮臍四兩

右為末熟棗肉為丸如梧桐子大每服二十丸米飲下食前服

穀神散 治三焦氣虛心胞痞悶兩脇脹滿不思飲食四肢少力或多痰涎咽喉不利或上喘促頭目昏眩心腹疼痛又治中滿下虛久服和補脾元調適寒溫

順四時之胃氣大能進飲食通流津液止煩渴安神

養氣

枇杷葉淨刷去毛塗棗汁炙香熟一兩 丁香半兩 薏苡仁微炒一兩 藿香葉三分 沉香三分 杜仲去粗皮用薑汁與酒和合塗炙令香熟三分 隨風子如無揀緊小訶梨勒亦得三分 大腹皮微炒三分 木香三分 半夏用湯洗七次生薑一分切作片與半夏同擣爛作餅子炙黃一分 青橘皮去白焙乾半兩 檳榔細剉半兩 白朮二兩 桑白皮微炒半兩 橘皮浸去白半兩 人參一兩 白荳蔻去皮微炒一兩 五味子半兩 陳麴微炒三分 白茯苓去黑皮一兩 穀

蘖（微炒兩半）甘草（炒黄一兩）

右為散每服三錢匕水一盞棗三枚薑三片煎七分不拘時去滓温服

安中散（出三因方）治三焦虚寒短氣不續腹不安食隨即洞下小便赤濁精泄不禁脚脛酸疼小腹脹滿

熟地黄　巴戟天（去心）　龍骨（各三兩半）　遠志（去心炒）　茯苓（各三兩）　天雄（炮去皮臍）　五味子　山藥（各三兩半）　蓯蓉（酒浸）　續斷（各四兩）　蛇床子（炒）　兎絲子（酒浸各四兩半）

右為細末每服二錢匕酒調下夫三焦屬精腑藏精以養身係累於心脾腎三經人多以醉飽心虚而合陰陽故此病作唯謹之為得

沉香湯 治三焦俱虚脾胃氣不和心腹疼痛不思飲食

沉香一兩 厚朴去粗皮薑汁炙一兩半 附子炮製去皮臍半兩 桂去粗皮一兩 益智去皮炒一兩 青橘皮一兩 乾薑半兩 桔梗炒一兩 白术麩炒一兩半 五味子三分 甘草半兩

右剉如豆大每服三錢匕水一盞薑半分煎七分食前去滓温服

栢子仁丸　治三焦俱虚氣道澀滯散痞滿進飲食

栢子仁另研　乾熟地黄焙　肉蓯蓉酒浸三日切作片子焙乾　牛膝浸一日　補骨脂炒熟　巴戟天去心　蘹香子炒　木香　遠志去心　五味子焙各一兩

右爲末入栢子仁研匀酒煮麪糊丸如梧子大每服十五丸空心食前淡薑湯温酒任下

薑棗丸　治三焦氣虚升降不匀水穀遲化

桂去皮　附子炮製去皮臍　人參　陳橘皮湯浸去白焙　厚朴去粗皮薑汁炙　白茯苓去黑皮各一兩　陳麴炒黄二兩

右為末薑汁煑棗肉丸如梧桐子大空心食前以酒下二十丸加三十丸一方治中焦寒遲進飲食

補和丸　治三焦俱虚脾胃諸疾調氣進食

人參　黄耆　白朮　甘草炙　乾薑炮　白荳蔻去皮

蒼朮米泔浸一日微炒　陳橘皮去白微炒各一兩

右為末每服三錢匕薑三片水一盞煎七分去滓稍

熱服

附子散　治三焦俱虚脾胃二臟冷氣滑泄不止飲食

不進致肌體羸瘦行步少力

附子四兩炮製去皮臍半兩　縮砂仁炒一兩　懐香子炒一分　肉荳

蔻去殼炮半兩　蜀椒去目及閉口者炒出汗半兩

右為散再入乳鉢内研令細用磁合内盛貯無令透

氣每服三錢匕用羚羊子肝去筋膜切作小片子入

藥末在內入葱白塩醋少許拌和匀用竹杖子作串子於猛火上炙令香熟乘熱吃用温酒一盞半下如不飲酒即以粟米飲下空心絶早晚食前如六十已上乃久患者即藥至四錢匕服至三日見効如無病人服補益五臟和胃氣進飲食

人參散　治三焦俱虛上引肺氣補氣

人參　甘草炙各二兩　前胡去蘆　五味子炒　桔梗炒　木香

大腹皮　益智仁去皮　白茯苓去黑皮　烏藥　蓬莪

茂　沉香　薑黄　白术　檀香　莎草根去毛　藿香葉　檳榔　白芷各一兩　丁香皮　京三稜各一兩半　丁香　陳橘皮各三分　白荳蔻去皮　青橘皮各半兩

右以京三稜烏藥蓬莪茂白术四味細剉别用陳麴末同四味藥令炒黄色去陳麴餘藥為散每服二錢水一盞薑半分煎七分不去滓食前温服

乾薑丸　治上焦寒短氣語聲不出

乾薑炮　白术　附子炮製去皮臍　桂去皮　五味各三分　甘草

陳橘皮（湯浸去白）　麻黄（去根節各一兩）（炙半兩）

右為末煉蜜丸如梧子大每服二十九至三十九温酒送下

半夏瀉心湯　治心實熱心下痞滿身重發熱吐嘔不安腹中雷鳴噎洩不利水穀不消欲吐不吐煩悶喘急並治之

半夏（五兩洗四次）　黄連（一兩）　黄芩　甘草（炙）　人參　乾薑　桂心（各三兩）

右以水九升煮取三升去滓分三服忌海藻菘菜餳羊肉生葱猪肉冷水一方無桂心有大棗十二枚治霍亂苦寒加附子一枚炮去皮臍若渴加栝蔞根嘔加橘皮痛加當歸容熱以生薑代乾薑

枳殼湯　治上焦有寒胸膈滿悶背膂引疼心腹膨脹胸脇刺痛飲食不下噎塞不通嘔吐痰涎口苦吞酸羸瘦少力短氣煩悶常服順氣寬中消痃癖積聚散

驚憂恚氣

枳殻去穰麩炒一兩 京三稜炮剉一兩 甘草炙 厚朴去粗皮生薑汁炙各半兩 益智仁 陳橘皮湯洗去白焙各一兩 木香半兩 肉荳蔻半兩 蓬莪茂 檳榔 桂去粗皮 青橘皮湯浸去白焙各半兩

右為散每服三錢水一盞半薑三片棗二枚煎八分去滓不拘時服

訶梨勒皮散出聖惠方 治上焦虛寒氣滯胸膈噎悶飲食全少或時痰逆

訶梨勒皮一兩 赤茯苓三分 陳橘皮湯浸去白焙三分 枳實半兩

麩炒黄 桂心半兩 白术三分 乾薑一分 甘草一分 人參三分 木通半兩 厚朴三分 半夏一分

右為散每服三錢以水一中盞薑半分煎五分去滓温服

大腹皮散出聖惠方 治上焦虛寒氣壅攻注頭痛胸膈不和

大腹皮二分 檳榔三分 赤茯苓一兩 桂心半兩 半夏洗七次半兩 青皮三分 沉香半兩 枳殻三分麩炒 芎藭半兩 前胡一兩去蘆 白芷

半兩人參半兩去蘆

右為散每服三錢水一盞薑半分煎五分去滓不拘時溫服

厚朴湯出千金方　治上焦閉塞乾嘔不出吐涎沫吞酸

厚朴炙二兩　呉茱萸炒　人參去蘆　白茯苓去黑皮　桔梗炒　元參各一兩半　芎藭　白术各一兩　附子去皮　陳皮去白焙一兩半

右剉如麻豆大每服三錢薑一小塊擘破水一盞煎七分去滓不拘時溫服

黃連湯（出千金方） 治上焦有寒洞泄下利或因霍亂後瀉利無度腹中虛痛一名黃連煎

黃連（去鬚四兩） 黃蘗（去皮） 厚朴（去粗皮） 當歸（各三兩） 酸石榴皮 地榆 阿膠（炙各四兩）

右為散每服五錢水一盞半煎八分去滓温服日三

一方有乾薑

化痰丸 治中焦有寒痰逆不思飲食

半夏（四兩湯洗七遍焙乾） 礬石（燒灰研一兩）

右為細末以生薑自然汁煮棗肉和丸如梧桐子大每服十五丸不拘時薑湯送下

檳榔散 出聖惠方 治中焦虛寒氣滯不調

檳榔 赤芍藥 人參 去蘆 白朮 芎藭 桂心 陳皮 前胡 枳殼 麩炒 附子 去皮臍 大腹皮 各一兩 甘草 半兩

右為散每服四錢水一盞薑半分煎至五分去滓不拘時溫服

神麯丸　治中焦胃虛飲食遲化氣不升降嘔逆惡心留飲寒痰癖結動氣脇下逆滿有時而痛按之有形或按有聲膈脘虛痞食物多傷噫氣醋臭心腹常痛霍亂嘔逆煩悶不安

神麯炒黄　木香　厚朴去麄皮生薑汁炙　甘草　檳榔　青橘皮去白　白朮　枳殻炒　京三稜各八兩　桂　乾薑炮各十二兩

右為末水煮麯糊丸如梧桐子大每服五丸不拘時

溫米飲下

黄耆湯　治中焦虚冷目中急痛耳鳴脛寒

黄耆（一兩）　防風（去叉）　細辛（去苗葉）　栢子仁（研）　桂（去皮）　陳橘皮（去白）　人參（各半兩）　甘草（炙一兩）　呉茱萸（一錢）　芎藭（半兩）

右除研者外粗擣篩拌匀每服五錢生薑五片棗二枚水盞半煎八分去滓食前温服

木香散（出聖惠方）　治中焦虚寒或時吐瀉腹痛

木香　草荳蔻（去殼）　桂心　附子（炮製去皮臍）　訶梨勒皮

微炒白朮　白芍　丁香　甘草炙一分

右為散每服三錢水一盞入煨薑半分煎八分去滓

温服

朴沉湯　治中焦有寒胃中逆冷泄利

厚朴去麄皮生薑汁炙透五兩　沉香三兩　丁香　附子炮製去皮臍　髙良薑各二兩　白朮　藿香葉　木香　甘草炙一兩

右剉如麻豆大每服三錢水一盞煎六分去滓食前

温服

通聖丸　治中焦虛寒瀉利不止臍腹疼痛

乾薑炮　白礬燒　硫黄研各三錢　肉荳蔻　桂去粗皮　附子炮去皮臍　吳茱萸湯浸焙炒　縮砂仁　訶梨勒皮各一分

右為末同研令勻煮麵糊丸如梧桐子大每服十五丸醋艾湯食前送下

厚朴散出聖惠方　治中焦虛寒好吐白沫清涎吞酸

厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟　吳茱萸湯浸七遍微炒　白茯苓一兩　桔梗一兩去蘆　芎藭一兩　白术二兩　附子一兩炮去皮臍　陳橘皮

湯浸去白

右為散每服四錢水一盞生薑半分煎五分去滓温服

人參湯　治中焦虛寒洞泄

人參　當歸　甘草炙　黄芩各二兩　赤茯苓去黑皮　乾薑炮　厚朴去粗皮薑汁炙透　芎藭各四兩

右麄擣篩每服五錢入粟米二錢水二盞煎至一盞去滓温服日三

紫蘇湯 治中焦有寒

紫蘇 藿香葉 赤茯苓去黑皮 甘草炙 人參 桔梗炒 葛根各一兩 丁香半兩

右擣篩每服三錢水一盞煎七分去滓溫服

溫白丸 治中焦虛寒痰積不散

丹砂一兩研如粉一半入藥一半為衣 白礬飛研 半夏湯洗七遍去滑焙乾 生薑各三兩 白朮二兩 丁香半兩

右除丹砂一半為衣外擣研為細末薑汁煮糊丸如

梧桐子大丹砂為衣每服二十丸食後臨卧生薑湯送下

消食丸 治中焦虛寒數年不能食

小麥蘖 麴各一升 乾薑炮 烏梅肉各四兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服十五丸不拘時薑湯下日再稍加至四十丸

蒟醬湯 治中焦有寒陰凝胃口噦噫不止

蒟醬二兩 髙良薑三分 蓽澄茄半兩

右擣篩每服三錢水一盞煎七分去滓入苦酒數點

滴熱呷以知為度

半夏丁香丸　治中焦寒痰

半夏二兩　丁香　白礬各半兩

右擣研為末薑汁煮糊丸如豆大每服五丸至七丸

鹽湯送下

萆撥丸　治下焦不足腎虛脾弱上膈煩熱下元虛冷

腹內雷鳴胸膈氣滯羸瘦無力

蓽撥　胡桃仁　乾薑炮　人參　白茯苓　訶梨勒各一兩半　桂去粗皮一兩半

右為末煉蜜丸如梧子大每服二十丸空心溫酒下加至三十丸

茯苓丸出千金方　治下焦虛寒損腹中瘀血令人喜忘不欲聞人語胸中噎塞而短氣

茯苓　乾地黃　當歸各八分　甘草　乾薑　人參各七分　黃耆六分　芎藭五分　桂心四分　厚朴三分　杏仁五十枚

右為末蜜丸如梧子大每服二十丸加至三十丸為度日二清米飲下一方無乾地黄

訶棃勒丸　治下焦虚冷氣温脾胃不思飲食

訶棃勒皮　蓽撥　桂去皮　胡椒　附子炮製去皮臍　沉香　木香　人參　草荳蔻　檳榔各一兩

右為末和擣二三百杵丸如梧子大每服二十丸食前温酒下

内固丸　治下焦虚寒脾腎不足腹脇疼痛

蘹香子二兩半　木香一兩　楝實一兩半　乾薑半兩　草荳蔻去皮

吴茱萸湯洗三分炒　葫蘆芭炒　補骨脂各一兩　甘草炙一分

右擣細末煉蜜和丸如彈子大丹砂為衣每服一丸

嚼破以温酒鹽湯下空心食前服

伏龍肝湯出千金方　治下焦虚寒損或先見血後便轉此

為血痢不止

伏龍肝五合　乾地黄五兩　阿膠　牛膝　甘草　乾薑

黄芩炮　地榆各三兩　髮灰一兩

右㕮咀以水九升煮取三升去滓下膠候化下髮灰為三服

防己湯 療下焦冷腫滿胸壅塞吐不下食兼去温毒

防己 芍藥各二兩 枳實炒 獨活 防風 桂心各三兩 生薑八分 葛根三兩 半夏一升洗

右剉以水九升煮取三升分四服相去八九里久中間少食粥一方無防己枳實加附子二兩炮餘依本方忌羊肉餳生葱

黄蘗止洩湯出千金方 治下焦虚冷大小便洞泄不止

黄蘗 人參 地榆 阿膠各三兩 黄連五兩 茯苓

橘皮各四兩 艾葉一升

右㕮咀以水一斗煮取三升去滓下膠化分三服一

方有厚朴

續斷散出千金方 治下焦虚寒損或先便轉後見血此為

遠血或利或不利因勞冷即發

續斷 當歸 桂心 蒲黄 阿膠各一兩 甘草二兩

乾薑　乾地黄各四兩

右㕮咀以水九升煮取三升半去滓下膠化下蒲黄分三服

石鍾乳丸　治下焦虚冷臍腹疼痛手足厥逆脉氣沉短

石鍾乳　陽起石各一兩　附子一兩半　桂去粗皮　硫黄各半兩　硝石　塩精各半兩

右為末用糯粥為丸如梧子大每服三十丸空心食

前生薑鹽湯下

厚朴丸　治下焦虛冷便利頻羸瘦無力不思飲食

厚朴去粗皮剉五兩　附子炮去皮臍　蜀椒去目及閉口者取紅各二兩

右將水六升青鹽三兩生薑三兩同入銀鍋中煮令水盡焙乾擣為末以水浸炊餅和丸如梧子大每日空心酒下三十丸

燒厚茴香散王氏博濟方　治中焦虛冷臍腹撮疼心胸痞脹和元氣進飲食

川附子去皮臍 官桂去皮 川椒去目 舶上茴香 木香

胡椒 陳橘皮去穰 巴戟天去心 乾薑炮半兩 京三稜煨一兩

右十味杵為末每服用豮猪腎子一對切去筋膜切作薄片子以末三錢入葱絲少許鹽半錢濕紙包煨熟餌訖以酒或粥飯壓之須臾覺臍下煖甚妙

胡椒青塩丸出揚氏家藏方 治下焦虛弱脚膝無力多倦瘦怯不美食

附子兩枚重九錢炮去皮臍切細 青塩二兩 厚朴去皮 人參去蘆 木香 白朮 沉香 丁香 茴香 破故紙炒 川楝子去核取肉 肉荳蔻麩裹煨香 黄耆蜜炙 杜仲去皮 胡椒共十三味各一兩

右為細末却入青塩酒煮麵糊丸如梧子大每服一百丸空心塩湯送下

治下焦虚冷小便數瘦怯無力出本草

羊肺一具細切作羹飲食之煮粥亦得厚腸胃令

人能食下焦除惡氣

治下焦虛冷脚膝無力陽事不行補益出本草

羊腎一箇熟煮和入半兩煉成乳粉空腹食之或

用燕覆子即木通實也和藥食之更好

主補中焦諸不足氣脾胃卒患食後氣痛本草

以山柰生擣汁服之

治下焦弱理胃氣令人能食

用蝟肉以五味淹炙食之良不可食骨令人縮

治下焦冷氣

用陳皮一斤去瓤擣末以蜜丸如梧子大每服三十丸食前温酒下

三焦腹論

黄帝鍼經謂三焦病者腹脹氣滿不得小便窘急溢則為水留則為脹夫三焦者決瀆之官水道出焉上焦其治膻中膻中為氣海中焦主腐熟穀下焦當膀胱上口主分别清濁今三焦俱病故腹脹氣滿不得小便溢而

為水為脹也治宜升降氣道則腹滿自消水道自利矣三焦脹者經所謂氣滿於皮膚殼然而堅不痛是也蓋脹有痛否以別虛實若鼓脹之類内挾宿食按之堅痛是謂邪實今三焦皮膚殼殼然而堅不痛特以氣滿為虛脹而已

方

補氣丸　治三焦病久欲成水腹脹不消小水不利

海蛤　牽牛子　赤茯苓去黑皮　防已　大戟炒　防風去叉　木香　桑根白皮　陳橘皮去白焙　訶梨勒去核

苦葶藶 芎藭 木通 犀角 郁李仁去皮各一兩

大黄二兩半 乾生薑 地黄焙一兩

右為末煉蜜丸如梧子大空心米飲下十九覺壅不快加至十五丸覺通利即減三丸大小便不通服三十丸

木香枳殻散 治三焦病脹滿水道不利

木香 枳殻 白芷 蓬莪茂 白术 甘草炙

桂去麄皮各二兩 益智子炒 青橘皮各三兩 陳麴炒 京三稜

炮各四兩

右為散每服二錢生薑塩湯點服不拘時候

京三稜散　治三焦脹和養脾胃除積氣

京三稜十兩　陳麯微炒　大麥蘖微炒　木香　肉荳蔲去殼　白檳榔　乾薑炮　甘草炙　厚朴去粗皮一兩　杏仁去皮尖雙仁者麩炒一兩

右為散拌匀每服二錢入塩少許沸湯服不拘時候

小丁香丸　治三焦脹滿消化滞氣

丁香　沉香剉各一分　乳香研一錢半　茴香子半兩　蓽撥半兩　桂半兩　檳榔二枚　肉荳蔲二枚去殻　巴豆十五枚去皮心　阿魏少許

右除研者外為末次入乳香巴豆阿魏令勻煮白米粥和丸如菉豆大每服五丸生薑湯下如胸膈氣不和及元臟冷氣上攻迷悶加至十丸温酒下常服熱水亦得要微動以意加服之

白朮橘香湯一名橘香散王氏博濟方　治三焦氣滿皮膚腎脹順氣

白朮（四兩）陳橘皮（去白焙）赤茯苓（去黑皮）甘草（各二兩）附子（一兩）乾薑（炮半兩）

右剉如麻豆大每服水一盞薑二片棗一枚同煎至七分去滓溫服如覺減寒入荆芥煎丸稍覺三焦不和併服即効

陳麴湯　治三焦滯氣

陳麴（炒黃）萊菔子（炒黃等分）

右為散每服三錢水一盞煎三四沸去滓入麝香少

許再煎一沸溫服不拘時候

澤漆湯　治三焦不調上乘於肺時發喘欬身體浮腫坐卧不安

澤漆　陳橘皮去白　防巳　甜葶藶紙上炒　郁李仁各半兩　百合　桑根白皮　木通　赤茯苓各一兩

右擣篩每服三錢水一盞棗二枚擘破煎至七分去滓不拘時溫服

茯苓飲　治三焦有水氣滿悶不能食消痰氣令能食

赤茯苓去黑皮　人參　白朮　生薑各三兩　枳實二兩　陳橘皮一兩半

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半煎至一盞不拘時去滓温服

甘遂散　治三焦氣不通心腹脹滿喘促大小便不利

甘遂半兩　牽牛子半生半炒　續隨子去殼　大戟各一兩　葶藶一分

右為散每服半錢空心濃煎燈心湯下利下水為効未減更一服

甘遂散　治三焦水氣似鼓四肢虛腫甚者

甘遂半兩　檳榔　木香　牽牛子半生半炒　萊菔子研各一兩

右為散每服半錢煎紫蘇木瓜湯調下空心服利下水為度更量人虛實加減

茯苓湯　治三焦有水氣胸脇肢滿目眩

赤茯苓去黑皮四兩　桂去麄皮　白朮　甘草炙各三兩

右為散每服五錢水一盞半煎至一盞去滓不拘時温服

小半夏加茯苓湯 治三焦不順心下痞悶膈間水脹眩悸動

半夏洗五兩 生薑半斤 赤茯苓去黑皮三兩

右㕮咀如麻豆大每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服不拘時

牽牛子丸 治三焦病脹滿為水小便不利

牽牛子二兩 烏桕木根皮五兩 木香三兩 蜚蠊 大黃剉炒各二兩 防已 枳實去穰麩炒 陳橘皮去白皮 羌活去蘆各一兩

右為末煉蜜丸如菉豆大日中及雞鳴後合用甘草湯下十丸稍增至二十丸以知為度

檳榔飲 治三焦榮衛不通氣滿水脹

檳榔剉五枚 木香一兩 生薑切焙 芎藭 青橘皮各半兩 前胡去蘆一分 丁香 山芋各半兩

右為散每服三錢水一盞煎至七分空心温服脚腫加牽牛子半兩面目浮腫加郁李仁半兩

人參香朮散 治陰陽不和三焦氣滯胸膈氣痞脇滿

脹小便不利飲食不消

人參 甘草炙各半兩 木香半兩 白朮五兩 五味子炒三兩

右為散每服二錢入薑鹽少許白湯點服不拘時候

木香丸 治三焦病腹脹氣滿小便不利

木香二兩 牽牛子二十四兩炒香取十二兩 檳榔 補骨脂炒香各四兩

右擣四味為末又入牽牛子勻以清水和丸如菉豆大每服二十丸茶清或熟水下食後服如酒食過傷

可服五七丸小兒一歲可服一丸姙婦不可服

三焦欬論

内經云久欬不已則三焦受之三焦欬吐欬嗽腹滿不欲食飲此皆聚於胃關於肺使人多涕唾而面浮氣逆也蓋三焦之氣以胃氣為本水穀之道路氣之所終始也今欬而久者以寒氣藴結關播胃中腹滿不食逆氣上行涕唾多而面目浮腫也

藿香散 治久欬傳三焦腹滿不欲食

藿香葉　人參　赤茯苓去黑皮　青橘皮去穰焙　細辛去苗葉　益智子去皮炒　縮砂　陳橘皮去白焙　甘草炙各一兩　木香　白芷炒各半兩

右為散每服三錢水一盞入生薑木瓜各三片煎至七分去滓稍熱不拘時服

半夏湯　治三焦欬腹滿不欲食方見本門

方

紫蘇子湯　治三焦欬心胸不利不思飲食

蘇子微炒 陳橘皮湯洗去白焙各一兩 甘草炙半兩 乾薑炒 桔梗炒 杏仁湯洗去皮尖雙仁炒各三分

右為散每服四錢水一盞半棗二枚擘破煎至七分去滓温服日三

五味子丸 治三焦欬腹滿不欲食順氣

五味子炒 覆盆子去蒂 仙靈脾各一兩

右為末煉蜜和丸如梧子大每服二十丸生薑臘茶下加至三十丸空心食前服

玉液散　治久欬傳三焦腹滿不思飲食及胃虛有痰

半夏湯洗去滑七遍焙一兩　生薑去皮切　陳粟米揀淨各二兩

右為散每服一錢水一盞煎至六分温服

三焦約論

黄帝三部鍼灸經言小腹腫痛不得小便邪在三焦病名曰三焦約内閉發不得大小便夫三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦如霧中焦如漚下焦如瀆三焦乃流行之道榮衛致養則腐熟水穀分别清濁以時而

下無復滯留若榮衛不調風邪入客則決瀆之官約而不通所以不得大小便也刺法取足少陰太陽之經

方

郁李仁丸　治三焦約小腹湩痛不得大小便

木香二兩　青橘皮去白焙一兩　人參二兩　赤茯苓去黑皮一兩　郁李仁半斤　大戟河水煮去皮焙一兩　麻仁半兩與大戟郁李仁同别搗細入藥内　甘遂麩炒微烟生覆於土候冷開出火毒一兩　訶梨勒半兩　大黄剉炒二兩

右為末别研三味外搗羅却入三味拌和再羅煉蜜

丸如豌豆大每服十丸煎車前子湯下不拘時服

順氣丸　治三焦約通導大小便

郁李仁浸去皮研 大黄剉炒各一兩 赤茯苓去黑皮 澤瀉剉 葶藶隔紙炒各二兩 大麻仁一兩半研 檳榔三兩剉 杏仁去皮尖雙仁者麩炒半兩研

右搗研了和拌勻再研極細煉蜜和丸如梧子大每服三十丸空心用甘草湯下日三炒塩酒下亦得

枳殻丸出宣明論　調順三焦平勻氣脉消痰滯利胸膈袪

風利大小腸

枳殼去穰二兩 牽牛子四兩一半生一半熟 檳榔半兩 陳橘皮去白焙一兩 木香一分

右擣羅四味為末與牽牛粉拌匀再羅過煉蜜和丸如梧子大每服一十五丸至二十丸食後生薑湯下

欲利加丸數

枳殼散 治三焦約大小便不通

枳殼湯洗切作片子焙乾五兩 厚朴去麄皮塗生薑汁炙二兩 滑石細研一兩 桂

二兩去
麁皮

右四味擣研拌和每一兩藥末入膩粉半錢和匀每服一錢用冷米飲調下空時服更量老少虛實加減

踈風散　治三焦氣約大小便不通

牽牛子炒一兩　大黄一兩　檳榔半兩　陳橘皮去白焙一兩

右為散每服二錢生薑蜜水調下食後良久服

皂莢散　治三焦約大小便不通

猪牙皂莢酥炙去皮子　白蒺藜各等分

右為末如大腸不通用塩茶湯調下一錢小便不通用温酒調下一錢

淮南五柔丸（出活人書）治三焦不調小便秘澁和榮衛臓腑

大黄（炒一斤） 前胡（去蘆二兩） 赤茯苓（去黑皮） 半夏（湯洗切焙） 肉蓯蓉（酒浸去皺皮） 葶藶（隔紙炒） 當歸（切焙） 芍藥（各一兩）

右為末煉蜜和搜再擣千杵丸如桐子大每服五丸食後温水下日三稍增之

普濟方卷四十三